Schüler spürten Vertrauen in der Gruppe

BILDUNG Aktionstag an der David-Fabricius-Ganztagsschule in Westerholt brachte neue Erkenntnisse

Der Präventionsrat Harlingerland bot Informationen zu Ernährung und Sport sowie Tipps gegen Gewalt.

VON KARIN LÜPPEN

Diese Schülerin der David-Fabricius-Ganztagsschule in Westerholt musste sich ganz auf ihre Gruppe verlassen, um über das Band zu balancieren. BILD: LÜPPEN

WESTERHOLT - „Cool!“, entfährt es Lena. Sie ist baff, denn das, was ihr Ursula Schäfer gerade über ihr Frühstück gesagt hat, hätte sie nicht gedacht. Gut – dass Cornflakes mit Milch und ein Glas Wasser nicht gerade eine üppige Mahlzeit sind, das war den vier Mädchen aus der Klasse 6 der David-Fabricius-Ganztagsschule in Westerholt wohl klar. Aber dass nur eine einzige Banane dafür sorgt, dass Lena für den Schulvormittag optimal versorgt ist, das hätten sie nicht gedacht.

Auf einfache Art und Weise veranschaulichen die Mitarbeiter vom Präventionsrat Harlingerland (siehe Kasten) den Schülern der 6. Klassen bei einem Aktionstag, dass Sport in der Gruppe mehr Spaß macht und Vertrauen schafft, wie sie sich bei Gewalt verhalten können und was gutes Essen ausmacht. Jede Station dauert nur eine Viertelstunde, trotzdem gibt es für die Mädchen und Jungen an diesem Vormittag ganz neue Erkenntnisse.

Lena weiß jetzt, dass es nicht gut ist, mit leerem Magen in die Schule zu kommen. Und Fenna hat gelernt, dass sie 90 Minuten Fahrrad fahren müsste, um einen einzigen Döner zu verarbeiten. „Kalorien braucht man nicht zu zählen“, hat Ursula Schäfer den Kindern erklärt. Man dürfe auch alles essen, solange man sich genug bewegt.

Drei Stationen kommen bei dem Aktionstag, der unter dem Titel „Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung“ steht, dran. Bewegung, Ernährung und Selbstvertrauen. Henry Hildebrand von der Wittmunder Polizei zeigt, wie man einen Angreifer abwehren kann, ohne selbst zuzuschlagen. „Wenn dich jemand an der Jacke festhält, dann hau ihm auf den Daumen“, erklärt er Sönke. Der Zwölfjährige soll versuchen, das Hemd des Polizisten festzuhalten. Als ihm Hildebrand den Daumen nach unten dreht, lässt er sofort los. Ein Angreifer, selbst wenn er stärker als Sönke ist, würde das auch machen, erklärt der Polizist.

Zum Schluss gibt es noch eine Übung für alle: Sie halten vereint ein Band fest, über das ein Mitschüler balanciert. Die Botschaft: Auf meine Gruppe ist Verlass.

Präventionsrat

Der Aktionstag in Westerholt geht auf eine Initiative des niedersächsischen Familienministeriums zurück. Im Landkreis Wittmund wird dieses Projekt von Präventionsrat Harlingerland umgesetzt. Die Aktionstage wurden in diesem Jahr außerdem im Kindergarten Eversmeer und in der Grundschule Neuschoo angeboten.

Der Präventionsrat informiert darüber hinaus über Konfliktschlichtung, Schulvermeider, Gefahren im Internet sowie Krisenintervention. Weitere Informationen unter www.praeventionsrat-harlingerland.de.

Das Team vom Aktionstag (von links): Ursula Schäfer, Miriam Ostermoor, Kathrin Waldor, Henry Hildebrand, Birgit Wessels und Ingo Willms (David-Fabricius-Schule).